සිත ජයගැනීමේ මහා සංග්‍රාමය

අංගුත්තර නිකාය - ඒකක නිපාතය ඇසුරෙන්

බුදුරජාණන් වහන්සේගේ වචනය අසන්නට ලැබීම දුර්ලභ භාග්‍යයකි. මෙය ත්‍රිදෙන් දැනුම ලබා ගැනීමක් නොව, අභ්‍යන්තර සතුරන් පරාජය කිරීම සඳහා වූ යුධ සැලැස්මයි.

Boris Vallejo
NotebookLM

වීර්යාරම්භය: අත් නොහරින ආරම්භක ශක්තිය

- ආරද්ධ වීර්යය (Aaraddha Viriya): නුපන් කුසලයන් උපදවා ගැනීමටත්, උපන් අකුසලයන් ප්‍රහාණය කිරීමටත් ඇති එකම මාර්ගය පටන් ගත් වීර්යය දිගටම පවත්වා ගැනීමයි.

- බොහෝ දෙනෙක් පටන් ගනී, නමුත් ස්වල්ප දෙනෙක් පමණක් එම වීර්යඃ අවසානය දක්වා රැක ගනී.

NotebookLM

මහිච්ඡතාවය: ආශාවන්ගේ බර

- **පිරිහීමේ දොරටුව:** දැඩි ලෝභය (මහිච්ඡතාවය) නිසා නූපන් අකුසල් උපදී; උපන් කුසල් පිරිහී යයි.
- එය හුදෙක් යමක් ලබා ගැනීමට ඇති කැමැත්ත නොව, අත්හැරීමට ඇති නොහැකියාවයි.

NotebookLM

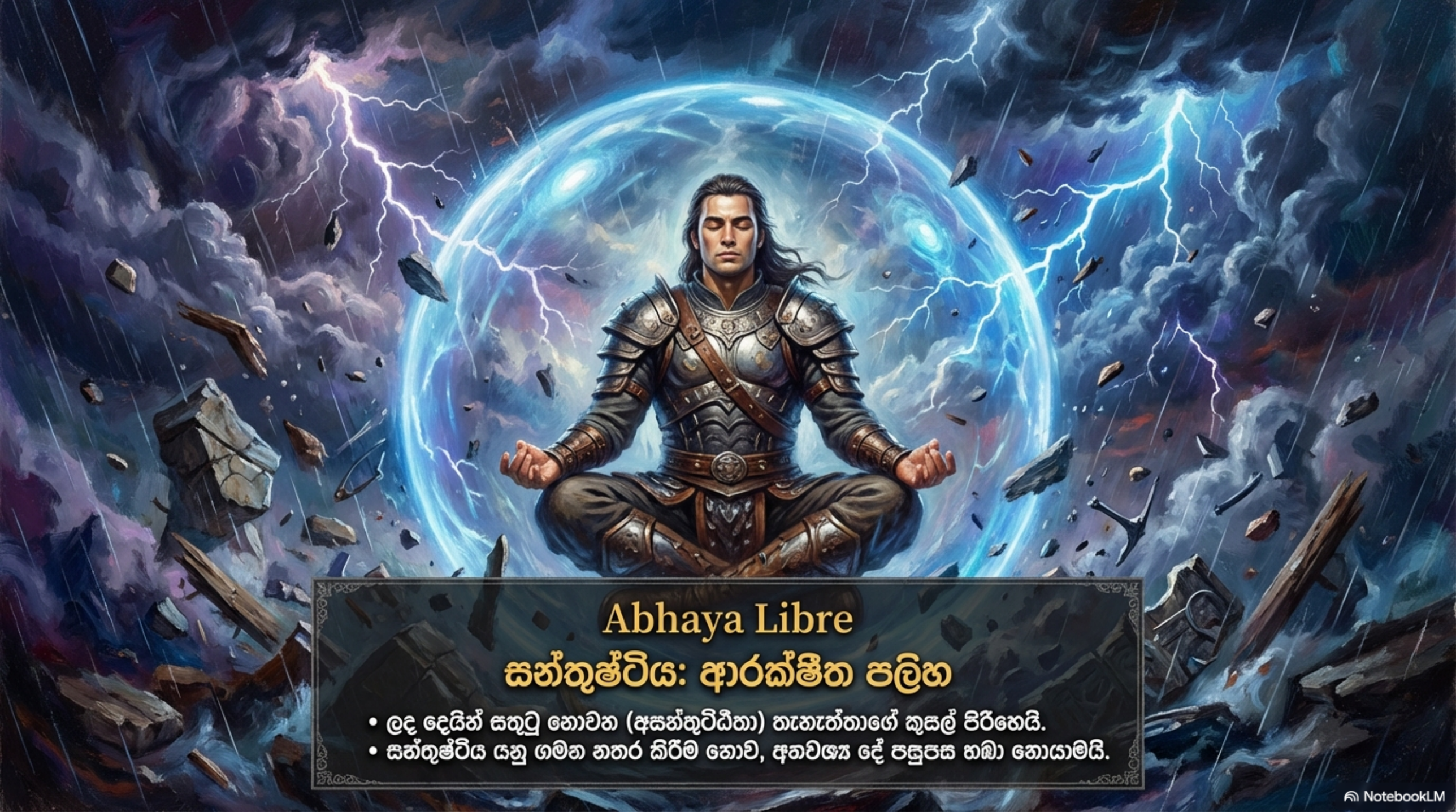
Abhaya Libre

අල්පේච්ඡතාවය: Ego හි සැඟවුණු බලය

Noto Sans Sinhala

- සැබෑ අල්පේච්ඡතාවය: එය හුදෙක් අඩු පහසුකම් භාවිතය නොවේ. තමන් තුළ ඇති සීලය හෝ ගුණධර්ම අන් අය දැනගන්නවාට ඇති අකමැත්තයි.
- ලෝකයාට පෙනෙන්නට ගුණධර්ම රැකීම තුළ ඇත්තේ සක්කාය දිට්ඨිය දිට්ඨිය වැඩෙන මාර්ගයයි. මෙය සක්කාය දිට්ඨිය බිඳින මාර්ගයයි.

NotebookLM


Abhaya Libre
සන්තුෂ්ටිය: ආරක්ෂිත පලිහ
• ලද දෙයින් සතුටු නොවන (අසන්තුට්ඨිතා) තැනැත්තාගේ කුසල් පිරිහෙයි.
• සන්තුෂ්ටිය යනු ගමන නතර කිරීම නොව, අනවශ්‍ය දේ පසුපස හඹා නොයාමයි.
NotebookLM

Abhaya Libre

මෝහය: නොපෙනෙන සතුරා

Noto Sans Sinhala

- රාගය සහ ද්වේශය අපට පෙනෙන සතුරන්ය. නමුත් මෝහය අපට හඳුනාගැනීමට අපහසුය.
- අප 'මම' යැයි සිතා සිටින්නේ ද මෙම මෝහයටමය. එය දුරු කිරීමට නම් හුදෙක් බලය ප්‍රමාණවත් නැත; 'දැකීම' (Vision) අවශ්‍ය වේ.

NotebookLM

Abhaya Libre

යෝනිසෝ මනසිකාරය: ප්‍රඥාවේ ආලෝකය

Noto Sans Sinhala

- **තීරණාත්මක සාධකය:** මෙය නිවන් මගෙහි ප්‍රධානතම මෙවලමයි.
- **අයෝනිසෝ මනසිකාරය:** මෝහය වැඩෙන ලෙස සිතීම අකුසලය පෝෂණය කරයි.
- **යෝනිසෝ මනසිකාරය:** හේතු-ඵල දහම දැකීම තුළින් මෝහය දුරු කරයි.

NotebookLM

කල්‍යාණ මිත්‍ර සම්පත්තිය

- මෙය ශාසන බ්‍රහ්මචර්යාවෙන් අඩක් නොව, සම්පූර්ණ බ්‍රහ්මචර්යාවමයි.
- අපගේ දෘෂ්ටියට (Self-view) හසු නොවන, අපට නොපෙනෙන ධර්මය පෙන්වා දෙන්නේ කල්‍යාණ මිත්‍රයායි.
- ‘මම දනිමි’ යන මානය අතහැර, ‘මම ශ්‍රාවකයා වෙමි’ යන හැඟීමෙන් මග පෙන්වීම ලබා ගත යුතුය.

NotebookLM

Abhaya Libre

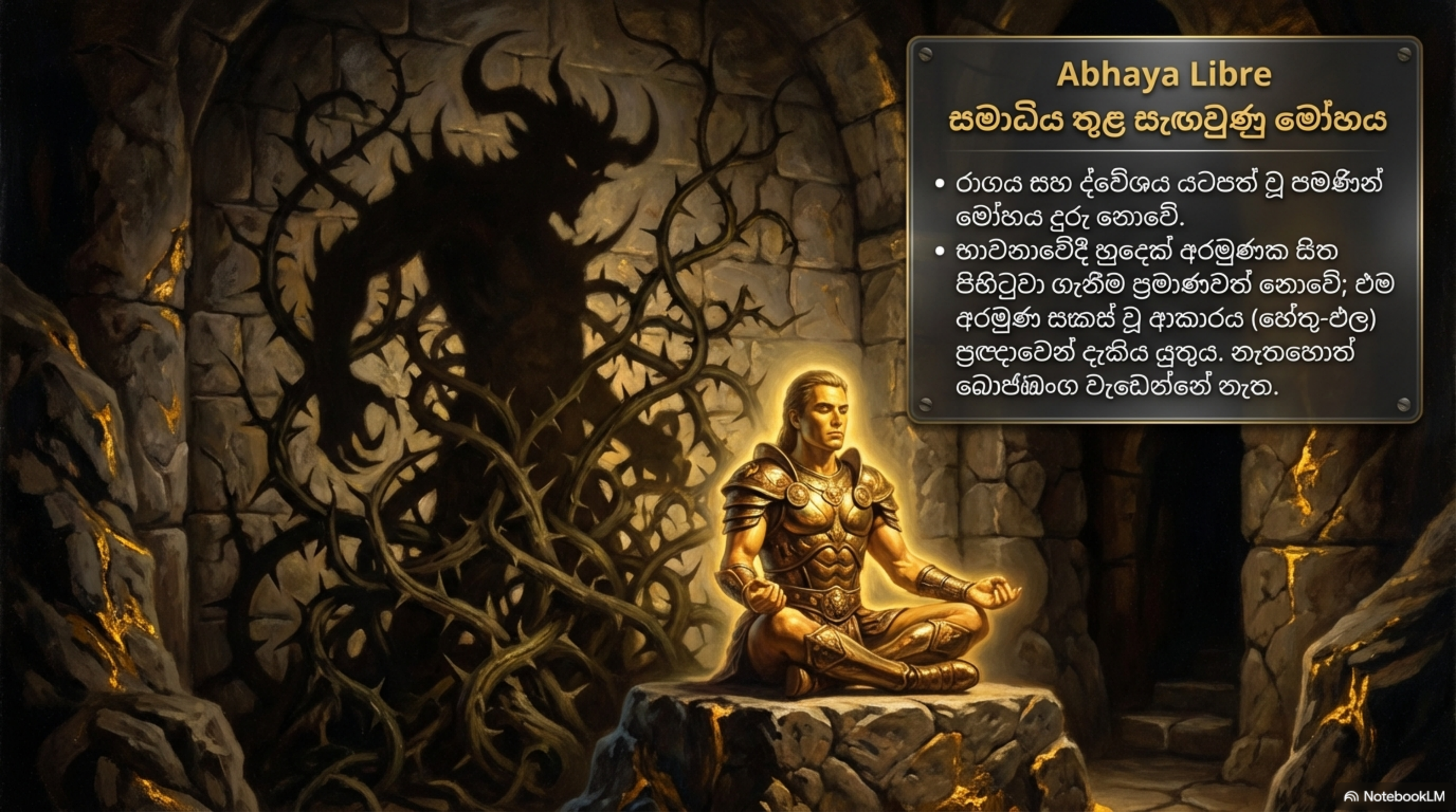
සප්ත බොජ්ඣංග: අවබෝධයේ දාමය

Noto Sans Sinhala

සතිය -> ධම්ම විචය -> වීර්යය -> ප්‍රීතිය -> පස්සද්ධිය -> සමාධිය -> උපේක්ෂාව

යෝනිසෝ මනසිකාරය තිබෙන තාක් මෙම දාමය සම්පූර්ණ වී, භාවනාව පරිපූර්ණත්වයට පත් වේ.

NotebookLM


Abhaya Libre
සමාධිය තුළ සැඟවුණු මෝහය
• රාගය සහ ද්වේශය යටපත් වූ පමණින් මෝහය දුරු නොවේ.
• භාවනාවේදී හුදෙක් අරමුණක සිත පිහිටුවා ගැනීම ප්‍රමාණවත් නොවේ; එම අරමුණ සකස් වූ ආකාරය (හේතු-ඵල) ප්‍රඥාවෙන් දැකිය යුතුය. නැතහොත් බොජ්ඣංග වැඩෙන්නේ නැත.
NotebookLM

ඥාති පරිහානිය සහ ප්‍රඥා පරිහානිය

- ධනය හෝ ඥාතින් අහිමි වීම සුළු පරිහානියකි.
- ප්‍රඥා පරිහානිය: නුවණ පිරිහීම යනු ජීවිතයේ සිදුවිය හැකි විශාලතම විනාශයයි.
- ලෞකික දියුණුවට වඩා ප්‍රඥාවේ දියුණුව (ප්‍රඥා වෘද්ධිය) අගය කළ යුතුය.

NotebookLM

යථාර්ථය දැකීම: හේතු ඵල දහම

- අපට පෙනෙන්නේ ‘ඵලය’ (ලෝකය) පමණි. නමුත් ප්‍රඥාවන්තයා ‘හේතුව’ (සකස් වීම) දකී.
- හුස්ම රැල්ලක් පවා ‘මගේ’ දෙයක් ලෙස නොව, හේතු නිසා හටගත් දෙයක් ලෙස දැකීම (පටිච්ච සමුප්පන්නව) සැබෑ දර්ශනයයි.

NotebookLM

සක්කාය දිට්ඨිය බිඳ දැමීම

- ලෝකයා උත්සාහ කරන්නේ 'මම' ශක්තිමත් කිරීමටය. බුදු දහම මගා පෙන්වන්නේ 'මම' යන දෘෂ්ටිය බිඳ දැමීමටය.
- අපගේ සියලු වත් පිළිවෙත් සහ ප්‍රතිපදාවන්ගේ එකම අරමුණ විය යුත්තේ මෙම ආත්ම සංඥාව දුරු කිරීමයි.

NotebookLM

අත්හැරීම තුළ ඇති විමුක්තිය

- සටන අවසන් වන්නේ ජයග්‍රහණයකින් නොව, අවබෝධයෙන් යුතුව අත්හැරීමෙනි.
- අර්ථය පිණිස පවතින්නේ කුසලය වැඩීමත්, අකුසලය ප්‍රහාණය කිරීමත්, සත්‍යය අවබෝධ කර ගැනීමත් ය.

NotebookLM

ජයග්‍රාහී මාවත

- ආරම්භය: වීර්යාරම්භය
- ආරක්ෂාව: සන්තුෂ්ටිය සහ අල්පේච්ඡතාවය
- අවබෝධය: යෝනිසෝ මනසිකාරය
- මග පෙන්වීම: කල්‍යාණ මිත්‍රයා
- අරමුණ: ප්‍රඥාව සහ විමුක්තිය

NotebookLM